

هل تحتاج إلى مزيد
من الوضوح بشأن
صحتك الجنسية؟

معلومات
لمساعدتك في ذلك

ARABE





فيروس نقص المناعة البشري-الإيدز

من المهم أن
تتعرف على
المرض، وأن تحمي
نفسك والآخرين
باستخدام وافي
ذكري.

فيروس نقص المناعة البشري (VIH) هو عدوى
جنسية معدية (IST) تهاجم الجهاز المناعي
وتضعف الجسم ضد الأمراض. عندما يدخل VIH
الجسم، يصبح الشخص مصابًا بمرض الإيدز.

إذا دخل الفيروس جسم شخص ولم يتناول
الأدوية، يصبح مريضًا. يُطلق على هذا المرض
اسم الإيدز: متلازمة نقص المناعة المكتسبة. في
الغالب، يتم نقل الفيروس خلال العلاقة
الجنسية غير المحمية و/أو عبر الدم.



واقیات ذکریة

استخدام واقیات ذکریة یوفر حماية ضد فيروس نقص المناعة البشریة والأمراض الأخرى المنقولة جنسیاً ، بالإضافة إلى الحماية من الحمل غیر المرغوب فیہ .

یُوصى باستخدامها مع كل شریك جدید حتى یتم فحص الجميع .

من الممكن الحصول على واقیات ذکریة مجاناً من الجمعیات، مراكز الفحص، أو الصيدلیات .



الفحص

إجراء الفحص أمر ضروري لمعرفة حالتك بالنسبة لفيروس نقص المناعة البشرية (HIV). لإجراء اختبار مجاني، توجه إلى مركز CeGiDD، أو جمعية أو معامل تحاليل طبية (VIHTest). VIHTest مخصص للأشخاص الذين لديهم تأمين صحي، بما في ذلك الأشخاص المتواجدين مؤقتًا وطالبي اللجوء الذين لديهم CMU-C، PUMA، AME.

بعض المرافق تقدم أيضا اختبارات ذاتية يمكن إجراؤها بمفردك.

في حالة التعرض للخطر

TPE

بعد

PrEP قبل



إذا كان لديك علاقة جنسية محفوفة بالمخاطر، هناك علاج طارئ يدعى العلاج بعد التعرض (Post-Exposure Prophylaxis).

يستمر لمدة 4 أسابيع .

للاستفادة منه، اذهب إلى قسم الطوارئ في المستشفى أو إلى CeGIDD في غضون 48 ساعة كحد أقصى، وإذا كان ذلك ممكناً مع شريكك .

الوقاية قبل التعرض (PrEP) هي علاج وقائي، يعني يجب أن يتم أخذه قبل العلاقة الجنسية. ينصح به عندما يكون هناك شركاء متعددين أو عندما لا يكون استخدام الواقي الذكري ممكناً دائماً. لمعرفة المزيد، يمكنك الاستفسار في CeGIDD، أو مع طبيبك، أو من خلال جمعية.



TasP

العلاج الفيروسي العكسي المعطى للأشخاص الذين يعيشون مع فيروس نقص المناعة البشرية يجعل الفيروس يختفي من الدم. يُطلق على هذا "حمل فيروسي غير قابل للكشف".

بعد 6 شهور من العلاج وبدون أي أمراض منقولة جنسياً أخرى، فإن انتقال الفيروس أصبح شبه مستحيل.

لكن من المهم متابعة العلاج، حيث يظل الفيروس موجوداً في الجسم.

العدوى الجنسية المنقولة

توجد لقاحات
ضد بعض
العدوى الجنسية
المنقولة: التهاب
الكبد الوبائي B
وفيروس الورم
الحليمي.

تنتقل العدوى الجنسية المنقولة أثناء العلاقات
الجنسية والاختراقات المهبلية والشرجية والاتصال
الفم/الجنس/الشرح.

إذا كنت تعاني من حرقة أو حكة أو إفرازات، استشر
مُحترفًا في الرعاية الصحية أو اذهب إلى مركز مجاني
(CeGIDD) للمعلومات والفحص والتشخيص.

حتى بدون أعراض، من الضروري أن تُجرى اختبار
وتُبلغ شريكك أو شركائك، لأن العدوى الجنسية
المنقولة التي لم يتم معالجتها يمكن أن تؤدي إلى
مضاعفات.





خريطة مواقع الفحص

COREVIH

Nouvelle-Aquitaine

COORDONNER ET AGIR ENSEMBLE
EN SANTÉ SEXUELLE

لمزيد من المعلومات

www.corevih-na.fr

يشكر COREVIH Nouvelle-Aquitaine جزيل الشكر جمعية
Objectif Sida Zéro - Nice Alpes-Maritimes
اللطيف في استخدام محتوى كتيبها الذي استوحينا منه بشكل كبير.