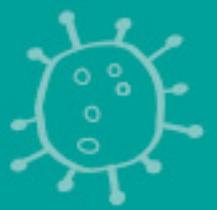




هل تحتاج إلى مزيد  
من الوضوح بشأن  
صحتك الجنسية؟

معلومات  
لمساعدتك في ذلك



فيروسي نقص المناعة البشرية-الإيدز  
من المهم أن تعرف على المرض، وأن تحمي نفسك والآخرين باستخدام واقي ذكري.

فيروس نقص المناعة البشري (VIH) هو عدو جنسية معدية (IST) تهاجم الجهاز المناعي وتضعف الجسم ضد الأمراض. عندما يدخل VIH الجسم، يصبح الشخص مصاباً بمرض الإيدز.

إذا دخل الفيروس جسم شخص ولم يتناول الأدوية، يصبح مريضاً. يُطلق على هذا المرض اسم الإيدز: متلازمة نقص المناعة المكتسبة. في الغالب، يتم نقل الفيروس خلال العلاقة الجنسية غير المحمية و/أو عبر الدم.

# واقيات ذكرية

استخدام واقيات ذكرية يوفر حماية ضد فيروس نقص المناعة البشرية والأمراض الأخرى المنقلة جنسياً ، بالإضافة إلى الحماية من الحمل غير المرغوب فيه .  
يُوصى باستخدامها مع كل شريك جديد حتى يتم فحص الجميع .

من الممكن الحصول على واقيات ذكرية مجاناً من الجمعيات ، مراكز الفحص ، أو الصيدليات .

# الفحص

إجراء الفحص أمر ضروري لمعرفة حالتك بالنسبة لفيروس نقص المناعة البشرية (HIV). لإجراء اختبار مجاني، توجه إلى مركز CeGiDD، أو جمعية أو معامل تحاليل طبية (VIHTest). VIHTest مخصص للأشخاص الذين لديهم تأمين صحي، بما في ذلك الأشخاص المتواجدون مؤقتاً وطالبي اللجوء الذين لديهم CMU-C، PUMA، AME.

بعض المرافق تقدم أيضاً اختبارات ذاتية يمكن إجراؤها بمفردك.

# في حالة التعرض للخطر

TPE

بعد



PrEP قبل



إذا كان لديك علاقة جنسية محفوفة بالمخاطر، هناك علاج طارئ يدعى العلاج بعد التعرض (Post-Exposure Prophylaxis) يستمر لمدة 4 أسابيع. للاستفادة منه، اذهب إلى قسم الطوارئ في المستشفى أو إلى CeGIDD في غضون 48 ساعة كحد أقصى، وإذا كان ذلك ممكناً مع شريكك.

الوقاية قبل التعرض (PrEP) هي علاج وقائي، يعني يجب أن يتم أخذها قبل العلاقة الجنسية. ينصح به عندما يكون هناك شركاء متعددين أو عندما لا يكون استخدام الواقي الذكري ممكناً دائماً. لمعرفة المزيد، يمكنك الاستفسار في CeGIDD، أو مع طبيبك، أو من خلال جمعية.

العلاج الفيروسي العكسي المعطى للأشخاص الذين يعيشون مع فيروس نقص المناعة البشرية يجعل الفيروس يختفي من الدم. يُطلق على هذا "حمل فيروسي غير قابل للكشف".

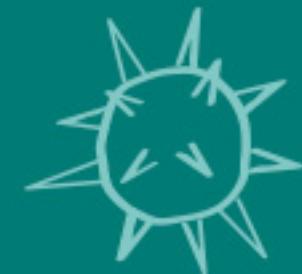
بعد 6 شهور من العلاج وبدون أي أمراض منقولة جنسياً أخرى، فإن انتقال الفيروس أصبح شبه مستحيل.

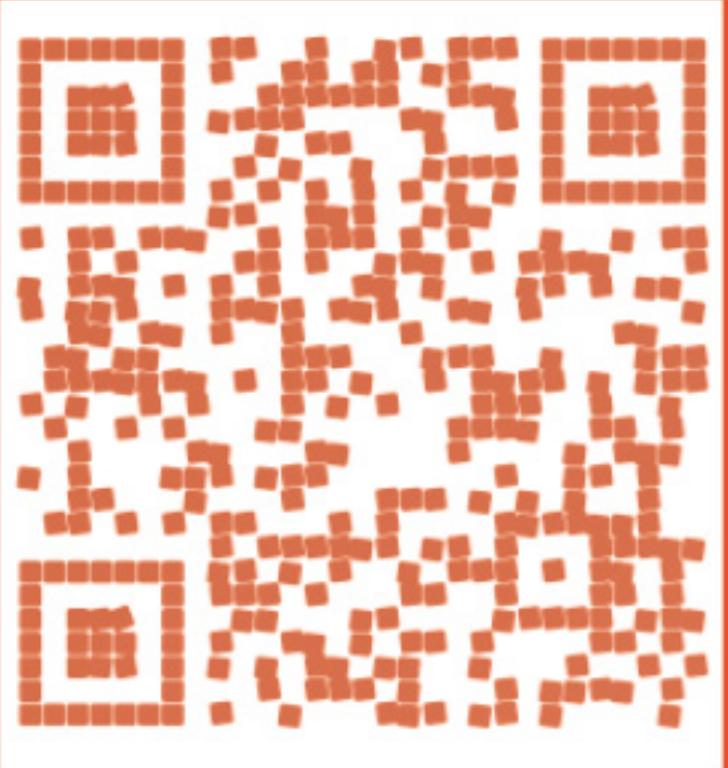
لكن من المهم متابعة العلاج، حيث يظل الفيروس موجوداً في الجسم.

**العدوى الجنسية المنقولة**  
توجد لقاحات ضد بعض العدوى الجنسية المنقولة: التهاب الكبد الوبائي B وفيروس الورم الحليمي.



تنتقل العدوى الجنسية المنقولة أثناء العلاقات الجنسية والاختراقات المهبليّة والشرجيّة والاتصال الفم/الجنس/ال الشرج .  
إذا كنت تعاني من حرقـة أو حـكة أو إفرازـات، استشر محترـفاً في الرعاـية الصحـية أو اذهبـ إلى مرـكـز مـجاـني (CeGIDD) للـمعـلومـات والـفـحـص والـتشـخيص .  
حتـى بـدون أـعـراضـ، منـ الضـرـوريـ أنـ تـجـريـ اختـبارـ وـتـبـلـغـ شـرـيكـ أوـ شـرـكـائـكـ، لأنـ العـدـوىـ جـنـسـيـةـ المنـقـولـةـ الـتـيـ لمـ يـتـمـ معـالـجـتهاـ يـمـكـنـ أنـ تـؤـديـ إـلـىـ مـضـاعـفـاتـ .





خريطة موقع الفحص

**COREVIH**  
*Nouvelle-Aquitaine*

COORDONNER ET AGIR ENSEMBLE  
EN SANTÉ SEXUELLE

مزيد من المعلومات

[www.corevih-na.fr](http://www.corevih-na.fr)

يشكر جزيل الشكر جمعية COREVIH Nouvelle-Aquitaine على إذنها اللطيف في استخدام محتوى كتبها الذي استوحينا منه بشكل كبير.